



Centre hospitalier d'Abbeville

Communiqué de Presse

Septembre 2018.

Les patients cardiaques de l'abbevillois peuvent désormais suivre leur rééducation au CH d'Abbeville depuis le 10 septembre

Afin d'améliorer l'offre de soins et le maillage du territoire, le CH d'Abbeville propose la possibilité aux patients souffrant de pathologies cardiaques d'effectuer leur réadaptation cardiaque au CH. Le 10 Septembre 2018 s'ouvre un nouveau service de Soins de Suite et de Réadaptation des affections cardiovasculaires. Jusqu'alors, les patients, notamment après une phase aigüe, devaient se rendre à Corbie.

Le programme de rééducation est fixé après une visite médicale avec un cardiologue dans le mois qui précède l'admission en réadaptation cardiaque. Le projet thérapeutique personnalisé comprend des séances de réentraînement à l'effort sous la surveillance continue d'un cardiologue et des ateliers thérapeutiques sur la connaissance de la maladie (insuffisance cardiaque, coronariennes, valvulaires...), la connaissance du traitement, des facteurs de risques (Hypertension artérielle, Cholestérol, obésité, tabagisme, diabète...). Toutes ces actions visent à diminuer le taux de récurrence, à réduire les facteurs de risques, à redonner confiance au patient et ainsi améliorer sa qualité de vie.

Le programme est établi en 20 séances sur une durée de 5 semaines, les séances se déroulent tous les après-midi de 13h30 à 16h30, dans les locaux rénovés intégrés dans le service de Soins de Suite et de Réadaptation spécialisé en affections respiratoires déjà existant.



Le plateau technique de rééducation comprend une salle de réentraînement à l'effort avec vélos et tapis de marche, une salle de kinésithérapie pour du renforcement musculaire et des salles d'ateliers thérapeutiques.

L'équipe pluridisciplinaire est composée de médecins cardiologues, d'infirmiers, de masseurs kinésithérapeutes, d'éducateurs en activités physiques adaptées, d'une diététicienne, mais aussi d'un temps de psychologue tabacologue. Tous les professionnels ont suivi une formation en éducation thérapeutique du patient délivrée par COPEPPI (Coordination pour le Prévention et l'Education du Patient en Picardie) avec la participation du pôle de prévention et d'éducation du patient du CH d'Abbeville.

La prise en charge en Soins de Suite et de Réadaptation (SSR) relève de la 2^{ème} étape du parcours de soins bien identifié qui fait suite à la phase aiguë. A l'issue du programme en SSR, le patient pourra être orienté vers le pôle de prévention et d'éducation du patient spécialisé entre autres dans les maladies cardiovasculaires pour la prise en charge des facteurs de risques ou encore pour l'aide au sevrage tabagique le cas échéant. Il pourra également, s'il le souhaite, participer aux activités proposées par les associations tel que le Club cœur et santé.

Contacts : Dr Fache, Dr Bennouna, cardiologues du CH d'Abbeville

Mme Karine Hautbout, cadre de santé mail : hautbout.karine@ch-abbeville.fr

tél : 03 22 25 54 31